



SORTIES DU MOIS

de mars 2025



DEPARTS: Lundi, Mardi, jeudi et samedi à 14H00 du Gymnase du COSEC

ATTENTION : Les lundi et mardi passent en sortie sur le parcours de la semaine

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

01-mars		code
1er PARCOURS	503 m	C2
CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - St GEORGES DU BOIS - FAY - CHAUFFOUR N.D. - LA QUINTE - LAVARDIN - AIGNE - LA MILESSÉ - St SATURNIN - Maule - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE	75 Km	
openrunner 4384470		
2eme PARCOURS	446 m	C3
CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - St GEORGES DU BOIS - PRUILLE LE CHETIF - TRANGE - St SATURNIN - Maule - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE	62 Km	
openrunner 5478118		
3 et 4 mars		code
1er PARCOURS	492 m	EK2
CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - SAVIGNE L'EVEQUE - La Trugalle - JOUE L'ABBE - LA GUIERCHE - MONTBIZOT - TEILLE - St MARCEAU - St JEAN D'ASSE - St JAMMES SUR SARTHE - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE	73 Km	
openrunner 20196244		
2eme PARCOURS	377 m	EK3
CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - SAVIGNE L'EVEQUE - La Trugalle - JOUE L'ABBE - LA GUIERCHE - MONTBIZOT - St JAMMES SUR SARTHE - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE	56 Km	
openrunner 20196273		
6 et 8 mars		code
1er PARCOURS	443 m	DE1
CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - FATINES - MONTFORT LE GESNOIS - LOMBRON - LA CHAPELLE St REMY - CONNERRE - THORIGNE SUR DUE - BOULOIRE - St MARS DE LOCQUENAY - VOLNAY - CHALLES - PARIGNE L'EVEQUE - CHANGE	71 Km	
openrunner 4644513		
2eme PARCOURS	469 m	DE2
CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - FATINES - près CHAMPAGNE - St MARS LA BRIERE - St Denis du Tertre - SURFOND - CHALLES - PARIGNE L'EVEQUE - CHANGE	50 Km	
openrunner 4655607		
3eme PARCOURS	262 m	DE3
CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - FATINES - près CHAMPAGNE - St MARS LA BRIERE - St Denis du Tertre - PARIGNE L'EVEQUE (par Cristal Roc) - CHANGE	44 Km	
Openrunner 8775008		
10 et 11 mars		code
1er PARCOURS	201 m	GB3
PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - les boulaies - OUTILLE - route de LAIGNE à SAINT BIEZ - St OUE - LAIGNE - près de MONCE - vers TELOCHE - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE	54 Km	
openrunner 11749849		
2eme PARCOURS	156 m	GB4
PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - les boulaies - OUTILLE - Les Chères - route de LAIGNE à SAINT BIEZ - LAIGNE - près de MONCE - vers TELOCHE - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE	43 Km	
openrunner 20282867		
13 et 15 mars		code
1er PARCOURS	377 m	DN1
CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - St CORNEILLE - La Puce - Le Pissot - St CELERIN - LA CHAPELLE St REMY - PREVELLES - direction St DENIS DES COUDRAIS (1,5 km) à gauche - La Mare Pineau - BONNETABLE - BRIOSNE LES SABLES - BEAUFAY - SAVIGNE L'EVEQUE - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE	73 Km	
openrunner 4036752		
2eme PARCOURS	346 m	DN2
CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - St CORNEILLE - TORCE EN VALLEE - BRIOSNE LES SABLES - BEAUFAY - SAVIGNE L'EVEQUE - YVRE - chemin des mesliers - CHANGE	56 Km	
openrunner 4038848		
3eme PARCOURS	231 m	DN3
CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - St CORNEILLE - Bratelet - La Puce - MONFORT - CHAMPAGNE - vers YVRE L'EVEQUE par réveil lon - chemin des mesliers - CHANGE	44 Km	
Openrunner 8775182		

17 et 18 mars code**1er PARCOURS** 453 m **EC3**CHANGE - chemin de Mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - route de la Béroize - Blandan - JOUE L'ABBE - les Quatre Routes - COURCEBOEUFS - BEAUFAY - TORCE EN VALLEE - St CELERIN - LOMBRON - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE **64 Km**[openrunner 19779776](#)**2eme PARCOURS** 213 m **EC4**CHANGE - chemin de Mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - SAVIGNE L'EVEQUE - vers COURCEBOEUFS - Chantelou - SILLE LE PHILIPPE - LOMBRON - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE **49 Km**[openrunner 19779846](#)**20 et 22 mars** code**1er PARCOURS** 374 m **AQ1**CHANGE - RUAUDIN - BRETTE LES PINS - St MARS D'OUTILLE - ECOMMOY - MAYET - St Hubert - MARGINE LAILLE - St MARS D'OUTILLE - TELOCHE - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **69 Km**[openrunner 4178580](#)**2eme PARCOURS** 297 m **AQ2**CHANGE - RUAUDIN - BRETTE LES PINS - St MARS D'OUTILLE - ECOMMOY - St BIEZ EN BELIN - St OUEN EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **52 Km**[openrunner 4173167](#)**3eme PARCOURS** 106 m **AQ3**CHANGE - RUAUDIN - BRETTE LES PINS - TELOCHE - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **32 Km**[openrunner 5439262](#)**24 et 25 mars** code**1er PARCOURS** 320 m **CC3**CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - FILLE SUR SARTHE - ROEZE - VOIVRES LES LE MANS - ETIVAL LES LE MANS - St GEORGES DU BOIS - SPAY - ARNAGE - RUAUDIN - CHANGE **66 Km**[Openrunner 5659938](#)**2eme PARCOURS** 267 m **CC4**CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - FILLE SUR SARTHE - ROEZE - VOIVRES LES LE MANS - SPAY - ARNAGE - RUAUDIN - CHANGE **57 Km**[Openrunner 19681821](#)**27 et 29 mars** code**1er PARCOURS** 430 m **DD1**CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - route de la beroize - Blandan - JOUE L'ABBE - Les Quatres Routes - COURCEBOEUFS - BEAUFAY - BRIOSNE LES SABLES - BONNETABLE - St CELERIN - LOMBRON - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE **71 Km**[openrunner 4115480](#)**2eme PARCOURS** 455 m **DD2**CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - route de la beroize - Blandan - JOUE L'ABBE - Les Quatres Routes - COURCEBOEUFS - BEAUFAY - TORCE EN VALLEE - St CELERIN - LOMBRON - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE **64 Km**[openrunner 4116021](#)**3eme PARCOURS** 215 m **DD3**CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - SAVIGNE L'EVEQUE - vers COURCEBOEUFS - chanteloup - SILLE LE PHILIPPE - LOMBRON - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE **50 Km**[Openrunner 6135389](#)**31-mars** code**1er PARCOURS** 647 m **CK2**CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - VOLNAY - St MARS DE LOCQUENAY - MAISONCELLES - TRESSON - St OSMANE - MONTREUIL LE HENRI - VILLAINES SOUS LUCE - LE Gd LUCE - CHALLES - Les Guettes - CHANGE **69 Km**[openrunner 4515146](#)**2eme PARCOURS** 498 m **CK3**CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - VOLNAY - TRESSON - LE Gd LUCE - CHALLES - Les Guettes - CHANGE **57 Km**[openrunner 5714120](#)