



SORTIES DU MOIS

de avril 2025



DEPARTS: Lundi, Mardi, jeudi et samedi à 14H00 du Gymnase du COSEC

ATTENTION : Les lundi et mardi passent en sortie sur le parcours de la semaine

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

01-avr		code
1er PARCOURS	647 m	CK2
CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - VOLNAY - St MARS DE LOCQUENAY - MAISONCELLES - TRESSON - St OSMANE - MONTREUIL LE HENRI - VILLAINES SOUS LUCE - LE Gd LUCE - CHALLES - Les Guettes - CHANGE	69 Km	
openrunner 4515146		
2eme PARCOURS	498 m	CK3
CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - VOLNAY - TRESSON - LE Gd LUCE - CHALLES - Les Guettes - CHANGE	57 Km	
openrunner 5714120		
3 et 5 avril		code
1er PARCOURS	236 m	GG2
PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - Les Boulaies - maison brulée – près TELOCHE – hyper U ECOMMOY – Saint BIEZ – vers bois de sapin – jardin du petit Bordeaux – SAINT OUEN – LAIGNE – près TELOCHE – près RUAUDIN - Les Boulaies - CHANGE	66 Km	
openrunner 18143322		
2eme PARCOURS	200 m	GG3
PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - Les Boulaies - maison brulée – près TELOCHE – hyper U ECOMMOY – près Saint BIEZ – SAINT OUEN – LAIGNE – près TELOCHE – près RUAUDIN - Les Boulaies - CHANGE	57 Km	
openrunner 18143337		
3eme PARCOURS	203 m	GG4
PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - Les Boulaies - maison brulée – près TELOCHE – près hyper U ECOMMOY – près Saint BIEZ – LAIGNE – près TELOCHE – près RUAUDIN - Les Boulaies - CHANGE	51 Km	
openrunner 20286605		
7 et 8 avril		code
1er PARCOURS	365 m	EM3
CHANGE - Chemin des Mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - SAVIGNE L'EVEQUE - COURCEBOEUF - SOULIGNE SOUS BALLON - LA GUIERCHE - JOUE L'ABBE - SAVIGNE L'EVEQUE - CHAMPAGNE - CHANGE	60 Km	
openrunner 20219160		
2eme PARCOURS	268 m	EM4
CHANGE - Chemin des Mesliers - YVRE L'EVEQUE - Blandan - SAVIGNE L'EVEQUE - St CORNEILLE - près MONTFORT - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE	41 Km	
openrunner 20219199		
10 et 12 avril		code
1er PARCOURS	509 m	BE2
CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - St GEORGES DU BOIS - PRUILLE LE CHETIF - FAY - COULANS SUR GEE - SOULIGNE FLACE - LOUPLANDE - VOIVRE - SPAY - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE	81 Km	
openrunner 7778110		
2eme PARCOURS	240 m	BE3
CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - St GEORGES DU BOIS - ETIVAL LE MANS - VOIVRES - ROEZE - FILLE SUR SARTHE - chemin aux bœufs - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE	66 Km	
openrunner 4221852		
3eme PARCOURS	136 m	BE4
CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - vers Voivres - FILLE SUR SARTHE - chemin aux bœufs - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE	46 Km	
openrunner 4223490		
14 et 15 avril		code
1er PARCOURS	507 m	AK2
CHANGE - Les Boulaies - St MARS D'OUTILLE - rond de la lune - près JUPILLES - ROND WAUTOT - St VINCENT DU LOROUE - PRUILLE L'EGUILLE - Le Tertre - PARIGNE L'EVEQUE - Les Commergeries - CHANGE	68 Km	
openrunner 4403954		
2eme PARCOURS	416 m	AK3
CHANGE - Les Boulaies - St MARS D'OUTILLE - LE Gd LUCE - CHALLES - Les Guettes - Les Commergeries - CHANGE	51 Km	

17 et 19 avril code

1er PARCOURS 499 m **AM1**

CHANGE - Les Guettes - CHALLES - SURFONDS - BOULOIRE - COUDRECIEUX - St MICHEL DE CHAVAINES - THORIGNE SUR DUE - CONNERRE gare - LOMBRON - St CORNEILLE - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE **75 Km**

[openrunner 4062900](#)

2eme PARCOURS 496 m **AM2**

CHANGE - Les comerreries - PARIGNE - CHALLES - VOLNAY - St MARS DE LOCQUENAY - 1km (la vinette - la verotterie) - BOULOIRE - LE BREIL S/ MERIZE - NUILLE LE JALLAIS - Tuileries de la Roche - SOULITRE - St Denis du Tertre - St MARS LA BRIERE - CHAMPAGNE - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **60 Km**

[openrunner 4063059](#)

3eme PARCOURS 399 m **AM3**

CHANGE - Les Guettes - CHALLES - SURFONDS - LE BREIL S/ MERIZE - CONNERRE - St Denis du Tertre - St MARS LA BRIERE - CHAMPAGNE - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **53 Km**

[openrunner 5496465](#)

21 et 22 avril code

1er PARCOURS 414 m **S2**

CHANGE - CHAMPAGNE - FATINES - LOMBRON - St CELERIN - BONNETABLE - BRIOSNE LES SABLES - BEAUFAY - COURCEBOEUFS - Les 4 routes - JOUE L'ABBE - Blandan - route de la beroize - Parence - YVRE L'EVEQUE- chemin des mesliers - CHANGE **70 Km**

[openrunner 4311434](#)

2eme PARCOURS 454 m **S3**

CHANGE - CHAMPAGNE - FATINES - LOMBRON - St CELERIN - TORCE EN VALLEE - BEAUFAY - COURCEBOEUFS - Les 4 routes - JOUE L'ABBE - Blandan - route de la beroize - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **64 Km**

[openrunner 5490480](#)

24 et 26 avril code

1er PARCOURS 685 m **CT2**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - Les boulaies - St MARS D'OUTILLE - vers MARI GNE LAILLE, 2km après La Croix Manceau prendre à gauche vers La Croix de la Champenière - " Le vieux Clos à droite" " La Croix de la Champenière" à gauche " La Croix " à droite - Rond de la Lune tout droit - Rond des Forges à gauche - JUPILLES direction St VINCENT DU LOROUEUR - jusqu'au Rond Wautot à gauche - jusqu'au rond jousset à droite - PRUILLE L'EGUILLE - St MARS D'OUTILLE - BRETTE LES PINS - PARIGNE L' EVEQUE - les Commerreries - CHANGE **72 Km**

[openrunner 4583551](#)

2eme PARCOURS 626 m **CT3**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - Les Boulaies - St MARS D'OUTILLE - vers MARI GNE LAILLE, 2km après La Croix Manceau prendre à gauche vers La Croix de la Champenière - " Le vieux Clos à droite" " La Croix de la Champenière" à gauche " La Croix " à droite - Rond de la Lune - Rond du Clos - Fontaine de la Coudre - à gauche RF des Trembles - Rond du Nacron, tout droit - ensuite à droite puis gauche la Chauvinière - PRUILLE L'EGUILLE - St MARS D'OUTILLE - BRETTE LES PINS - PARIGNE L' EVEQUE - Les Commerreries - CHANGE **65 Km**

[openrunner 5739859](#)

3eme PARCOURS 269 m **CT4**

CHANGE - Les Boulaies - RUAUDIN - MULSANNE - TELOCHE - St MARS D'OUTILLE - vers LE GRAND LUCE - le Tertre - PARIGNE L' EVEQUE - Les Commerreries - CHANGE **46 Km**

[openrunner 19682332](#)

28 et 29 avril code

1er PARCOURS 461 m **D2**

CHANGE - Les Boulaies - TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - YVRE LE POLIN - REQUEIL - OIZE - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **68 Km**

[openrunner 4338189](#)

2eme PARCOURS 326 m **D3**

CHANGE - Les Boulaies - TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - YVRE LE POLIN - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **57 Km**

[openrunner 5478208](#)



