



SORTIES DU MOIS de mai 2025



DEPARTS: Lundi, Mardi, jeudi et samedi à 14H00 du Gymnase du COSEC

ATTENTION : lundi et mardi : parcours différents, moins long et moins durs que jeudi et samedi

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

1 et 3 mai		code
1er PARCOURS long	663 m	GW1L
PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - YVRE L'EVEQUE - Parence - La Beroise - SAVIGNE L'EVEQUE - près SOULIGNE SOUS BALLON - La Croix Jarossay - MEZIERE SUR PANTHOUIN - Ponthouin - DISSAY SOUS BALLON - MAROLLES LES BRAULT - MONHOUDOU - SAOSNES - LES MEES - RENE - NOUANS - LUCE SOUS BALLON - BALLON - St MARS SOUS BALLON - COURCEBOEUFS - SAVIGNE L'EVEQUE - Parence - YVRE L'EVEQUE - CHANGE openrunner 20299329	99 Km	
2eme PARCOURS	562 m	GW1
PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - YVRE L'EVEQUE - Parence - La Beroise - SAVIGNE L'EVEQUE - près SOULIGNE SOUS BALLON - La Croix Jarossay - MEZIERE SUR PANTHOUIN - Ponthouin - DISSAY SOUS BALLON - près MAROLLES LES BRAULT - TOIGNES - RENE - NOUANS - LUCE SOUS BALLON - BALLON - St MARS SOUS BALLON - COURCEBOEUFS - SAVIGNE L'EVEQUE - Parence - YVRE L'EVEQUE - CHANGE openrunner 20299380	86 Km	
3eme PARCOURS	328 m	GW2
PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - YVRE L'EVEQUE - Parence - SAVIGNE L'EVEQUE - près SOULIGNE SOUS BALLON - La Croix Jarossay - MEZIERE SUR PANTHOUIN - Ponthouin - NOUANS - LUCE SOUS BALLON - BALLON - St MARS SOUS BALLON - COURCEBOEUFS - SAVIGNE L'EVEQUE - Parence - YVRE L'EVEQUE - CHANGE openrunner 20299536	74 Km	
4eme PARCOURS	348 m	GW3
PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - YVRE L'EVEQUE - Parence - SAVIGNE L'EVEQUE - près SOULIGNE SOUS BALLON - La Croix Jarossay - MEZIERE SUR PANTHOUIN - St MARS SOUS BALLON - COURCEBOEUFS - SAVIGNE L'EVEQUE - Parence - YVRE L'EVEQUE - CHANGE openrunner 20299715	60 Km	
5 et 6 mai		code
1er PARCOURS	561 m	HB1
CHANGE - vers les Boulaies - route du Luth - PARIGNE - vers PRUILLE L'EGUILLE - CHALLES par route du Swin Golf - près VOLNAY - St MARS DE LOCQUENAY - BOULOIRE par Le Perrées - St MICHEL DE CHAVAINES - THORIGNE SUR DUE - NUILLE LE JALLAIS par Les Haies - Tuilerie de la Roche - SOULITRE - ARDENAY - Les Guettes - Les Commereries - CHANGE openrunner 20719651	72 Km	
2eme PARCOURS	450 m	HB2
CHANGE - vers les Boulaies - route du Luth - PARIGNE - vers PRUILLE L'EGUILLE - CHALLES par route du Swin Golf - SURFOND - NUILLE LE JALLAIS - Tuileries de la Roche - SOULITRE - ARDENAY - Les Guettes - Les Commereries - CHANGE openrunner 20721097	56 Km	

8 et 10 mai			code
1er PARCOURS long	709 m		GJ1L
PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE – PARIGNE (super U) – déchetterie de PARIGNE – BRETTE LES PINS – SAINT MARS D'OUTILLE – près ECOMMOY – MARGINE LAILLE – près LAILLE – près MAYET – près LAVERNAT – vers AUBIGNE RACAN - La Basse Piletière – MAYET – bois de sapin – jardin de Bordeaux – SAINT OUEN – LAIGNE – MULSANNE – RUAUDIN - CHANGE	93 Km		
openrunner 18357442			
2eme PARCOURS	625 m		GJ1
PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE – PARIGNE (super U) – déchetterie de PARIGNE – BRETTE LES PINS – SAINT MARS D'OUTILLE – près ECOMMOY – MARGINE LAILLE – près LAILLE – tour de MAYET par le sud – bois de sapin – jardin de Bordeaux – SAINT BIEZ – LAIGNE – MULSANNE – RUAUDIN - CHANGE	81 Km		
openrunner 18357481			
3eme PARCOURS	539 m		GJ2
PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE – PARIGNE (super U) – déchetterie de PARIGNE – BRETTE LES PINS – SAINT MARS D'OUTILLE – près ECOMMOY – MARGINE LAILLE – près LAILLE – MAYET – bois de sapin – SAINT BIEZ – LAIGNE – MULSANNE – RUAUDIN - CHANGE	72 Km		
openrunner 18357543			
4eme PARCOURS	435 m		GJ3
PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE – PARIGNE (super U) – déchetterie de PARIGNE – BRETTE LES PINS – SAINT MARS D'OUTILLE – près ECOMMOY – près MARGINE LAILLE – vers les Guerinieres – ECOMMOY – LAIGNE – MULSANNE – RUAUDIN - CHANGE	60 Km		
openrunner 18357552			
12 et 13 mai			code
1er PARCOURS	529 m		DS1
CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - La Béroise - BLANDAN - La Trugalle - JOUE L'ABBE - SOULIGNE SOUS BALLON - vers MONTBISOT - BALLON - St MARS - MEZIERE SUR PONTTHOUIN - vers St AIGNAN - près COURCEMONT - COURCEBOEUFS - SAVIGNE - Les Bouleries - Parence - YVRE - chemin des Mesliers - CHANGE	75 Km		
openrunner 20714012			
2eme PARCOURS	369 m		DS2
CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - La Béroise - BLANDAN - La Trugalle - JOUE L'ABBE par Le Pansais - COURCEBOEUFS - La Hamorerie - SAVIGNE - Les Bouleries - Parence - YVRE - chemin des Mesliers - CHANGE	54 Km		
openrunner 20714229			
15 et 17 mai			code
1er PARCOURS	646 m		CG1
TUILERIE DE LA ROCHE - NUILLE LE JALAI - THORIGNE SUR DUE - St MICHEL DE CHAVAINES - DOLLON - LE LUART - SCEAUX S/ HUISNE - BOËSSE LE SEC - St DENIS DES COUDRAIS - PREVELLES - St CELERIN - Le Pissot - La Puce - St CORNEILLE - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE	82 Km		
openrunner 3902716			
2eme PARCOURS	378 m		CG2
CHANGE - CHAMPAGNE - St MARS LA BRIERE - St Denis du Tertre - SOULITRE - TUILERIE DE LA ROCHE - NUILLE LE JALAI - CONNERRE - gare de CONNERRE - BEILLE - 5km vers BOESSE LE SEC - D97 St HIALIRE LE LIERRU - TUFFE - LA CHAPELLE St REMY - St CELERIN - Le Pissot - La Puce - St CORNEILLE - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE	69 Km		
openrunner 3905566			
3eme PARCOURS	386 m		CG3
CHANGE - CHAMPAGNE - St MARS LA BRIERE - St Denis du Tertre - SOULITRE - TUILERIE DE LA ROCHE - NUILLE LE JALAI - CONNERRE - LA CHAPELLE St REMY - St CELERIN - Le Pissot - La Puce - St CORNEILLE - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE	58 Km		
openrunner 5520371			

19 et 20 mai			code
1er PARCOURS	394 m		E1
CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - Le Tertre - St MARS D'OUTILLE - ECOMMOY - MAYET - Gué de L'Aune - St BIEZ EN BELIN - LAIGNE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE	68 Km		
openrunner 4338653			
2eme PARCOURS	417 m		E2
CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - Le Tertre - St MARS D'OUTILLE - ECOMMOY - St BIEZ EN BELIN - LAIGNE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE	55 Km		
openrunner 4338702			
22 et 24 mai			code
1er PARCOURS	997 m		BY1
CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - LA BAZOGE - LA CHAPELLE St FRAY - MEZIERES SOUS LAVARDIN - VERNIE - SEGRIE - Haut Eclair - St CHRISTOPHE DU JAMBET - ASSE LE RIBOUL - LE TRONCHET - Ste SABINE - LA BAZOGE - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE	93 Km		
openrunner 144434			
2eme PARCOURS	772 m		BY2
CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - LA BAZOGE - LA CHAPELLE St FRAY - MEZIERES SOUS LAVARDIN - VERNIE - ASSE LE RIBOUL - LE TRONCHET - Ste SABINE - LA BAZOGE - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE	80 Km		
openrunner 3966716			
3eme PARCOURS	510 m		BY3
CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - LA BAZOGE - LA CHAPELLE St FRAY - POCHE - Ste SABINE - LA BAZOGE - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE	60 Km		
openrunner 5656671			
26 et 27 mai			code
1er PARCOURS	516 m		EA2
Pissot - St CELERIN - dir PREVELLES (2km) - TUFFE - VOUVRAY/HUISNE - DUNEAU - CONNERRE (rue de la Jatterie)- près SOULITRE - St Denis du Tertre - St MARS LA BRIERE- CHAMPAGNE - CHANGE	77 Km		
openrunner 20017569			
2eme PARCOURS	411 m		EA3
CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - St CORNEILLE - TORCE EN VALLEE - St CELERIN - LA CHAPELLE SAINT REMY - CONNERRE (rue de la Jatterie)- près SOULITRE - St Denis du Tertre - St MARS LA BRIERE- CHAMPAGNE - CHANGE	61 Km		
openrunner 20017642			
29 et 31 mai			code
1er PARCOURS long	865 m		HA1L
CHANGE - PARIGNE - rue Clémarteau - CHALLES - vers SURFOND - Chemin du Mans à St Calais - à gauche au cimetière de VOLNAY - BOULOIRE (route des Pérrées) - MAISONCELLES - vers ECORPAIN - EVAILLE - près COGNERS - VANCE - MONTREUIL LE HENRY - près St MARS DE LOCQUENAY - CHALLES - Les Guettes - CHANGE	91 Km		
openrunner 20659374			
2eme PARCOURS	681 m		HA1
CHANGE - PARIGNE - rue Clémarteau - CHALLES - vers SURFOND - Chemin du Mans à St Calais - à gauche au cimetière de VOLNAY - BOULOIRE (route des Pérrées) - MAISONCELLES - vers ECORPAIN - près EVAILLE - St OSMANE -vers MONTREUIL puis route de la Chauvière - TRESSON - près St MARS DE LOCQUENAY - CHALLES - Les Guettes - CHANGE	77 Km		
openrunner 20659388			
3eme PARCOURS	506 m		HA2
CHANGE - PARIGNE - rue Clémarteau - CHALLES - vers SURFOND - Chemin du Mans à St Calais - à gauche au cimetière de VOLNAY - BOULOIRE (route des Pérrées) -Les Pérrées - St MARS DE LOCQUENAY - CHALLES - Les Guettes - CHANGE	58 Km		
openrunner 20659392			
4eme PARCOURS	416 m		HA3
Calais - à gauche au cimetière de VOLNAY - St MARS DE LOCQUENAY - CHALLES - Les Guettes - CHANGE	47 Km		
openrunner 20659398			

